

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bies, Torben	83	SC Bargaenstedt	0:36:41 h	1	M40-1	°	°	192
2	Dittrich, Jan	99	CAU Laufftreff	0:41:46 h	2	M-1	°	°	116
3	Kring, Joachim	77	MTV Heide	0:42:49 h	3	M45-1	°	°	184
4	Mortensen, Simon	94	TSV Linden	0:43:37 h	4	M30-1	°	°	146
5	Lorenzen, Ingmar	72	Glüsing	0:43:46 h	5	M50-1	°	°	143
6	Baasch, Gerhard	65	TriAs Wernau	0:44:36 h	6	M60-1	°	°	186
7	Hoffmann, Ronald	69	ISS GmbH & Co. KG	0:44:49 h	7	M55-1	°	°	132
8	Jacobs, Kristin	97	Buxtehude	0:44:52 h	°	°	1	W-1	189
9	Schröder, Christian	73	Itzehoe	0:45:06 h	8	M50-2	°	°	165
10	Nizold, Lucas	97	Luisenthaler SV	0:45:16 h	9	M-2	°	°	188
11	Wischmann, Broder	10	Meldorfer Gelehrtenschule	0:45:23 h	10	MJ U16-1	°	°	175
12	Rohwedder, Kathrin	90	Physio Aktiv Heide	0:45:25 h	°	°	2	W35-1	158
13	Kooistra, Oliver	70	Sportclub Itzehoe	0:45:43 h	11	M55-2	°	°	190
14	Krüger, Jan	92	St. Michaelisdonn	0:46:32 h	12	M30-2	°	°	139
15	Witt, Steffen	78	Groven	0:46:41 h	13	M45-2	°	°	195
16	Engfer, Jan	76	MTV Marne	0:46:42 h	14	M45-3	°	°	121
17	Hansen, Karina	87	TSV Dellstedt	0:47:27 h	°	°	3	W35-2	129
18	Berger, Kevin	95	Schleswig	0:47:54 h	15	M30-3	°	°	104
19	Rose, Jan-Hendrik	72	Itzehoe	0:48:21 h	16	M50-3	°	°	159
20	Kühl, Tim	88	SV Hemmingstedt	0:48:23 h	17	M35-1	°	°	140
21	Ortmann, Hendrik	94	Kiel	0:48:40 h	18	M30-4	°	°	151
22	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:49:29 h	19	M65-1	°	°	199
23	Winkler, Thomas	86	Schleswig	0:50:20 h	20	M35-2	°	°	174
24	Engfer, Sonja	79	MTV Marne	0:50:33 h	°	°	4	W45-1	122
25	Kuhr, Mirko	79	Warder	0:50:52 h	21	M45-4	°	°	141
26	Selck, Liza	94	Stadt Brunsbüttel	0:51:05 h	°	°	5	W30-1	167
27	Schlüter, Frank	64	Borsfleth	0:51:47 h	22	M60-2	°	°	163
28	Grimm, Mathias	72	Stadt Brunsbüttel	0:51:52 h	23	M50-4	°	°	178
29	Rudolf, Thomas	62	Laufftreff Tegelhorn	0:52:18 h	24	M60-3	°	°	160
30	Engel, Maria	67	Post SV Heide	0:52:33 h	°	°	6	W55-1	119
31	Wilckerling, Claudia	70	Freundeskreis Hospiz Dithmarsch	0:52:53 h	°	°	7	W55-2	172
32	Halwaß, Leon	09	Hochdonn	0:53:02 h	25	MJ U18-1	°	°	177
33	Börger, Anika	83	St. Michaelisdonn	0:53:07 h	°	°	8	W40-1	109
34	Newe, Nils	85	MTV Marne	0:53:10 h	26	M40-2	°	°	147
35	Losch, Jessica	87	Fitdankbaby Brunsbüttel	0:53:38 h	°	°	9	W35-3	144
36	Jasper, Fenna Friederike	03	Freiburg im Breisgau	0:53:43 h	°	°	10	W U23-1	133

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
36	Friedrichs, Mark	97	Heide	0:53:43 h	27	M-3	°	°	200
38	Katstens, Renate	63	SSV Süderdorf	0:54:00 h	°	°	11	W60-1	135
39	Wind, Joachim	57	Nindorf	0:54:07 h	28	M65-2	°	°	173
40	Runge, Carolin	93	Marne	0:54:14 h	°	°	12	W30-2	161
41	Schwender, Jannick	86	Stapel	0:54:39 h	29	M35-3	°	°	185
42	Elfers, Dietmar	56	Büsum	0:55:02 h	30	M65-3	°	°	198
43	Herrschaft, Steven	79	Berlin	0:55:09 h	31	M45-5	°	°	131
44	Bausch, Thomas	56	MTV Heide	0:55:33 h	32	M65-4	°	°	102
45	Rösel, Norbert	51	Post SV Heide	0:55:55 h	33	M70-1	°	°	182
45	Dilschmann, Inke	78	TSV Kremperheide	0:55:55 h	°	°	13	W45-2	115
47	Rösel, Sebastian	83	Büsum	0:55:56 h	34	M40-3	°	°	183
48	Liebhardt, Susanne	63	TriAs Wernau	0:56:01 h	°	°	14	W60-2	187
49	Jasper, Jens	70	SV Friedrichsgabe	0:56:02 h	35	M55-3	°	°	134
50	Noprejj, Albert	66	Wesselburen	0:56:18 h	36	M55-4	°	°	196
51	Carstensen, Julia	98	Hennstedt	0:56:54 h	°	°	15	W-2	114
52	Rohwedder, Pia	94	SSV Sarzbüttel	0:57:06 h	°	°	16	W30-3	191
53	Klein, Peter Siegfried	53	Emmelsbüll-Horsbüll	0:57:13 h	37	M70-2	°	°	193
54	Marktscheffel, Mone	69	MTV Burg	0:57:27 h	°	°	17	W55-3	181
55	Hülsmann, Ute	69	ATS Buntentor Bremen	0:57:32 h	°	°	18	W55-4	180
56	Hülsmann, Joachim	63	ATS Buntentor Bremen	0:57:35 h	38	M60-4	°	°	179
57	Wulf, Peter	62	Lauftreff TSV Kremperheide	0:57:40 h	39	M60-5	°	°	176
58	Berlin, Anne	67	Bokholt-Hanredder	0:57:41 h	°	°	19	W55-5	105
59	Kostadinova, Daniela	82	Büsum	0:58:05 h	°	°	20	W40-2	138
60	Nolte, Andreas	66	HUSUM	0:58:08 h	40	M55-5	°	°	148
61	Dugnus, Wolfgang	53	Brunsbüttel	0:58:25 h	41	M70-3	°	°	118
62	Reinhardt, Birgit	62	Ostroher SC	0:58:31 h	°	°	21	W60-3	157
63	Bauser, Viktor	95	Heide	0:58:48 h	42	M30-5	°	°	103
64	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:59:45 h	43	M55-6	°	°	142
65	Volkmann, Matthias	66	Heider SV	0:59:59 h	44	M55-7	°	°	171
66	Borstel, Birte	76	Wolmersdorf	1:00:35 h	°	°	22	W45-3	111
67	Thaden, Marc	71	Team Run with Fun	1:00:44 h	45	M50-5	°	°	169
68	Gründemann, Norbert	55	Lehe	1:01:12 h	46	M70-4	°	°	128
69	Döpfer, Lena	96	Hamburg	1:01:25 h	°	°	23	W-3	117
70	Gross, Birgit	63	VfB Brunsbüttel	1:01:46 h	°	°	24	W60-4	127
71	Petersen, Dörte Martina	78	Frestedt	1:02:15 h	°	°	25	W45-4	152
72	Börner, Isabell	02	Nordhastedt	1:03:03 h	°	°	26	W-4	110

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Berlin, Thorsten	64	Bokholt-Hanredder	1:04:57 h	47	M60-6	°	°	106
74	Staps, Michael	82	MM Kronprinzenkoog	1:07:15 h	48	M40-4	°	°	197
74	Leukert, Steffen	87	Marne	1:07:15 h	48	M35-4	°	°	194
76	Herrschaft, Lisa	09	Berlin	1:07:28 h	°	°	27	WJ U18-1	130
77	Bubbers, Janine	81	TSV Elpersbüttel-Eesch	1:07:30 h	°	°	28	W40-3	112
78	Bünz, Silke	69	Mein Elbbäcker	1:08:35 h	°	°	29	W55-6	113
79	Tank, Philipp	93	MTV Burg	1:15:54 h	50	M30-6	°	°	168
80	Volquardsen, Volquard	57	Lohe-Rickelshof	1:22:58 h	51	M65-5	°	°	101