

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bies, Torben	83	SC Bargaenstedt	1:16:20 h	1	M30-1	°	°	201
2	Zander, Malte	80	SC Itzehoe	1:18:52 h	2	M35-1	°	°	227
3	Vogelgsang, Miguel	82	LAV Husum	1:21:41 h	3	M35-2	°	°	240
4	von Levern, Thomas	80	Marner TV	1:23:33 h	4	M35-3	°	°	229
5	Wellnitz, Tim	87	Impalas Westküste	1:25:21 h	5	M30-2	°	°	206
6	Karstens, Kevin	94	SC Bargaenstedt	1:26:03 h	6	M-1	°	°	244
7	Schlömer, Karl-Heinz	64	MTV Heide	1:26:06 h	7	M50-1	°	°	232
8	Wilkens, Jakob	98	Buxtehuder SV	1:26:54 h	8	MJ U20-1	°	°	264
9	Claußen, Helge	84	MTV Heide	1:32:37 h	9	M30-3	°	°	248
10	Heinsohn-Baumgart, Maik	82	TVG Drochtersen	1:33:00 h	10	M35-4	°	°	216
11	von Holt, Nils	93	Stade	1:33:48 h	11	M-2	°	°	246
12	Kamp, Axel	60	Lauftreff Itzehoe	1:34:12 h	12	M55-1	°	°	215
13	Heiden, Lasse	79	USC Kiel	1:34:29 h	13	M35-5	°	°	253
14	Lorenzen, Gyde	87	TSV Husum 1875 e.V.	1:34:30 h	°	°	1	W30-1	221
15	Tanha, Rahim	96	Brunsbüttel hilft e.V.	1:34:45 h	14	M U23-1	°	°	251
16	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	1:35:54 h	15	M50-2	°	°	263
17	Ihfe, Mario	75	MollMax	1:36:36 h	16	M40-1	°	°	226
18	Bannick, Claus	80	Barmstedter MTV	1:37:54 h	17	M35-6	°	°	228
19	Turowski, Thore	81	HWM Itzehoe	1:39:03 h	18	M35-7	°	°	252
20	Schulte, Jan	70	MTV Burg	1:39:56 h	19	M45-1	°	°	233
21	Friede, Nils	73	AVL Dithmarschen	1:40:22 h	20	M40-2	°	°	255
22	Gatza, Detlef	68	Diekhusen	1:41:00 h	21	M45-2	°	°	239
23	Letje, Stephan	64	MC Kollmar	1:41:23 h	22	M50-3	°	°	219
24	Grimm, Mathias	72	Sasol Germany GmbH	1:41:44 h	23	M45-3	°	°	202
25	Pingel, Stefan	66	LEX Bocholt Running Team	1:43:34 h	24	M50-4	°	°	205
26	Kiehl, Maximilian	91	MollMax	1:44:19 h	25	M-3	°	°	225
26	Voß, Joran	95	TSV Eggstedt	1:44:19 h	25	M U23-2	°	°	257
28	Lühmann, Ralf	69	TSV Brunsbüttel	1:45:07 h	27	M45-4	°	°	243
29	Seidel, Frank	77	Marne	1:45:24 h	28	M40-3	°	°	223
30	Piper, Kai	79	Eddelak	1:45:42 h	29	M35-8	°	°	212
31	Wieckhorst, Arndt	68	VfB Brunsbüttel	1:46:34 h	30	M45-5	°	°	218
32	Schramm, Birgit	64	TC Blau-Weiß Brunsbüttel	1:46:36 h	°	°	2	W50-1	203
33	Braband, Markus	74	Wacken	1:46:50 h	31	M40-4	°	°	230
34	Schneider, Roland	66	Krummesse	1:48:17 h	32	M50-5	°	°	214
34	Schneider, Alina	97	Krummesse	1:48:17 h	°	°	3	W U23-1	213
36	Ernst, Stephan	84	Heider TC	1:48:18 h	33	M30-4	°	°	224

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Wolter, Eckhard	60	VfB Brunsbüttel	1:48:45 h	34	M55-2	°	°	250
38	Weichert, Sven	71	Laufgruppe Alpenvorland Dithm:	1:49:46 h	35	M45-6	°	°	256
39	Peters, Jan Markus	65	Glückstadt	1:50:23 h	36	M50-6	°	°	235
40	Böttger, Sönke	58	VfB Brunsbüttel	1:50:25 h	37	M55-3	°	°	249
41	Lange, Anne-Katrin	70	Brunsbüttel	1:50:47 h	°	°	4	W45-1	238
42	Brandt, Bernd	62	Brunsbüttel hilft e.V.	1:51:24 h	38	M55-4	°	°	242
43	English, Ingo	60	Heavy-Boys	1:54:14 h	39	M55-5	°	°	261
44	Rudolph, Ralf	67	LG POWER-Schnecken Kiel e.\	1:54:56 h	40	M50-7	°	°	245
45	Lenzor, Christiane	66	Winseldorf	1:55:41 h	°	°	5	W50-2	262
46	von Feldmann, Frank	63	MTV Heide	1:57:23 h	41	M50-8	°	°	259
47	Moeller, Rolf	48	VfB Brunsbuettel	1:58:04 h	42	M65-1	°	°	236
48	Kolb, Torsten	65	TSV Uetersen	1:59:18 h	43	M50-9	°	°	260
49	Römhild-Sen, Melina	76	Team Pirate	1:59:30 h	°	°	6	W40-1	222
50	Staps, Michael	82	Kronprinzenkoog	1:59:53 h	44	M35-9	°	°	247
51	Pfeil, Jörg	73	TuS Krempe von 1874 e.V.	2:00:06 h	45	M40-5	°	°	220
52	Bölter, Dörthe	69	Für mich	2:00:18 h	°	°	7	W45-2	217
53	Jensen, Frank	65	SC Rönnau 74	2:02:18 h	46	M50-10	°	°	258
54	Witt, Thomas	72	Itzehoe	2:03:21 h	47	M45-7	°	°	207
55	Kronberg, Jens	52	Büsum	2:04:36 h	48	M65-2	°	°	241
56	Sakowski, Gaby	63	Oldendorf	2:04:42 h	°	°	8	W50-3	234
57	Marck, Katharine	98	VfB Brunsbuettel	2:04:47 h	°	°	9	WJ U20-1	265
58	Thießsen, Brigitte	63	MTV Heide	2:17:10 h	°	°	10	W50-4	211