

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Kooistra, Oliver	70	Dägeling	0:41:05 h	1	M45-1	°	°	145
2	Fock, Dirk	65	Wacken	0:41:36 h	2	M50-1	°	°	141
3	Fock, Eggert	65	Wacken	0:42:30 h	3	M50-2	°	°	140
4	Dohse, Thomas	73	MTSV Hohenwestedt	0:43:39 h	4	M40-1	°	°	149
5	Gründel, Nina	00	SC-Itzehoe	0:43:46 h	°	°	1	WJ U18-1	144
6	Stauß, Kim-Lukas	91	SSV Mörel	0:44:09 h	5	M-1	°	°	120
7	Schmidt, Sabine	84	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:12 h	°	°	2	W30-1	134
8	Volkman, Matthias	66	TSV Büsum	0:44:21 h	6	M50-3	°	°	33
9	Berndt, Daniel	74	Grün Weiß Todenbüttel	0:45:43 h	7	M40-2	°	°	147
10	Rühmann, Mortiz	96	Tappendorf	0:46:00 h	8	M U23-1	°	°	150
11	Lorenzen, Marit	87	1. Flensburger Laufftreff	0:47:49 h	°	°	3	W-1	119
12	König, Rüdiger	59	SC-Itzehoe	0:47:59 h	9	M55-1	°	°	124
13	Thomsen, Andreas	73	BSG Stadtwerke Norderstedt	0:49:30 h	10	M40-3	°	°	110
14	Schifkowski, Sandra	87	Hamburg	0:49:44 h	°	°	4	W-2	101
15	Fräßdorf, Christian	86	Brunsbüttel	0:49:56 h	11	M30-1	°	°	105
16	Möller, Jochen	68	M.O.E.	0:51:12 h	12	M45-2	°	°	102
17	Kartuschewsky, Lars	83	Kronprinzenkoog	0:51:31 h	13	M30-2	°	°	103
18	Randschau, Ottmar	56	MTV Wilster	0:51:40 h	14	M60-1	°	°	126
19	Marohn, Ralf	60	Kronprinzenkoog	0:51:47 h	15	M55-2	°	°	108
20	Tharra, Susan	62	MTV Heide	0:51:59 h	°	°	5	W50-1	138
21	Ellerbrock, Silke	71	Bunsoh	0:52:12 h	°	°	6	W45-1	142
22	Meier, Frank-Thomas	73	Barmbek Runners	0:52:18 h	16	M40-4	°	°	117
23	Holländer, Heike	91	Gärtnerei Scholz	0:52:33 h	°	°	7	W-3	109
24	Peters, Udo	63	LG hmarscher-Westküste	0:52:43 h	17	M50-4	°	°	127
25	Sjut, Uta	63	MTV-Wilster	0:53:07 h	°	°	8	W50-2	125
26	Gründel, Thomas	63	ETSV Fortuna Glückstadt	0:53:14 h	18	M50-5	°	°	143
27	Kohnagel, Steffen	62	MTV Herzhorn	0:53:56 h	19	M50-6	°	°	123
28	Römhild-Sen, Melina	76	Team Pirate	0:54:10 h	°	°	9	W40-1	129
29	Karstens, Silke	67	LG- Dithmarscher-Westküste	0:55:23 h	°	°	10	W45-2	128
30	Peters, Maibritt	00	Louisenlund	0:55:43 h	°	°	11	WJ U18-2	112
31	Jürgens, Peter	65	TSV Brunsbüttel	0:56:24 h	20	M50-7	°	°	139
32	Meyer, Sonja	76	TSV Brunsbüttel	0:57:33 h	°	°	12	W40-2	107
33	Dietmair, Uwe	60	Lack Center Dietmair	0:58:03 h	21	M55-3	°	°	118
34	Schmale, Christoph	79	Heide	0:58:07 h	22	M35-1	°	°	111

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Lau, Birgit	63	TSV Brunsbüttel	0:58:33 h	°	°	13	W50-3	114
36	Brakhage, Michael	64	Brunsbüttel	0:58:57 h	23	M50-8	°	°	104
37	Frank, Stefan	70	Wilde 13	0:59:38 h	24	M45-3	°	°	116
38	Koch, Katja	76	Neuendorf	1:00:02 h	°	°	14	W40-3	106
39	Mohr, Britt	68	Wankendorf	1:00:36 h	°	°	15	W45-3	133
40	Kesslau, Maike	02	TSV Zarpen	1:01:03 h	°	°	16	WJ U16-1	137
40	Lenecke, Sonja	79	Marne	1:01:03 h	°	°	16	W35-1	122
42	Förster, Verena	83	Laufftreff Itzehoe	1:02:11 h	°	°	18	W30-2	130
43	Masuch, Frauke	66	Holstenniendorf	1:02:21 h	°	°	19	W50-4	135
43	Meier, Oliver	78	Averlak	1:02:21 h	25	M35-2	°	°	136
45	Heuer, Henrik	62	Bäckerei Heuer	1:05:04 h	26	M50-9	°	°	131
46	Goedechens, Harriet	59	LT TUS Esingen	1:05:21 h	°	°	20	W55-1	151
47	Bünz, Silke	69	Bäckerei Heuer	1:06:29 h	°	°	21	W45-4	132